



Stolen er magelig, men den pink farve gør, at man ikke sidder og halvsover, og den gule farve i puden bidrager med yderligere god energi. Den varme energi er matchet af et blåt billede af en japansk kunstner, og billedets opgave er at fremme gode idéer og kreativitet, samtidig med at det giver en klarhed i tankerne.

LEG MED FARVER, OG FÅ GOD ENERGI

endnu mere

Alle de ting og farver, du har i dit hjem, viser, hvem du er, og påvirker dig både positivt og negativt. Det mener i hvert fald indretningsrådgiver og feng shui-ekspert Karin Jensen. Her viser hun nogle eksempler på, hvordan hun med en bevidst brug af farver understøtter forskellige stemninger og gode energier i et hjem.

Tekst Pia Willads Foto Lea Kaae, Skovdal & Skovdal
Location Helle Nielsen, lyserum.dk, Korsør

Feng Shui er en bevidst og målrettet indretningsfilosofi, der tager udgangspunkt i, at vi mennesker påvirkes af de omgivelser, vi befinder os i. Det er i hvert fald udgangspunktet for indretningsarkitekt og feng shui-ekspert Karin Jensen, der blandt andet lever af at indrette for private kunder og virksomheder. Formålet med hendes indretning er således ikke bare at give gode råd til, hvordan man kan indrette sig smukt og harmonisk, men også at understøtte sine kunder i at forme deres liv i den retning, de ønsker.

– Dit hjem er et meget skarpt, præcist og nøjagtigt billede af, hvordan du har det, for eksempel hvad du går og drømmer om. Alle de ting og farver, du har i dit hjem, viser, hvem du er, men det påvirker dig også både positivt og negativt, forklarer hun.

– Derfor er det meget vigtigt, at du i dit hjem omgiver dig med ting og farver, som du kan lide, og som minder dig om det, du gerne vil.

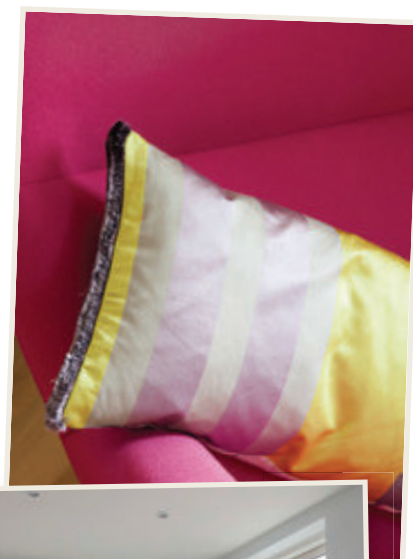
SKAB FØLELSEN AF AT VÆRE HJEMME

– Udgangspunktet for at skabe et dejligt og nærende hjem er ganske enkelt at

spørge sig selv: Hvor føler jeg mig mest hjemme? For mange mennesker er deres hjem det sted, de sover hver nat. Andre opfatter mere hjemme som det sted, de blev født og voksede op, selv om de har boet et andet sted i mange år. Bor du i byen i en lejlighed og tager et par måneder hver sommer til sydens sol og bor i et lille hus, så kan det for eksempel være det sted, du opfatter som hjemme. Det, der afgør, om du tænker på det som et hjem, er ikke bestemt af den tid, du tilbringer der, men den lykke, du føler på et stedet.

Som eksempel nævner Karin Jensen en konsultation for en kvinde, der ikke følte sig hjemme i sit hus, selv om hun havde boet der et års tid.

– Det var, som om der manglede noget, men hun kunne ikke lige sætte fingeren på, hvad det var. Vi gik gennem hendes hus, og jeg så et billede af et sejlskip. Jeg spurgte ind til det, og hun fortalte, at hun arbejdede på et skib i sommermånederne, og at hun følte sig allermost hjemme, når hun var på havet. Derefter bad jeg hende om at finde frem til præcis den blå farve, der mindede hende om, når hun var på havet. Hun fandt frem til farven og malede



Huset ligger ud mod vandet, og naturen er bragt med helt ind i badeværelset ved hjælp af strandsten og havgrønne farver.

HVAD ER FENG SHUI?

Feng shui stammer fra Kina. Her har man brugt det i mere end 3.000 år. Det opfattes som en videnskab, der blandt andet bygger på idéen om, at alting er energi, som påvirker mennesker. Det bygger også på idéen om, at man i placeringen af huse skal tage hensyn til naturen og omgivelserne. For eksempel ved at placere sit hus, så det er beskyttet mod storm (feng betyder vind) og oversvømmelser (shui betyder vand).



Den mørkeblå farve fremmer ro og fordybelse, sofaen giver energi til rummet, og det trekantede bord med runde hjørner styrker et harmonisk flow i det store, firkantede værelse.

en væg i køkkenet i denne farve. Derudover malede hun et lille køkkenbord i en anden blå farve og satte et par hvide stole til. På den måde skabte hun selv en lille græsk krog, som nu mindede hende om sommer og livet på havet. Efter endnu et par små justeringer følte hun sig mere hjemme i huset og var dermed også mere tilpas med sig selv og sit liv.

FARVER OG FENG SHUI

Der er mange måder at bruge feng shui på, som kan virke meget komplicerede, men en af de mest enkle måder er ifølge Karin Jensen at følge sine indskydelser.

– Måske har du lyst til at male et rum knaldorange og få flere røde ting ind i dit hjem, og den lyst skal du følge, for måske har du brug for mere livsglæde, succes eller spontanitet i dit liv – ting, som de røde farver symboliserer, siger hun.

Samtidig pointerer hun, at man ikke behøver at låse sig fast i den gængse opfattelse af, hvad farver og symboler betyder. Du kan sagtens have et maleri hængende med meget sorte eller mørke farver, og det kan for dig føles roligt og trygt, måske minde dig om en dyb ro, mens det på en anden person kan virke dystert og trist. En grundregel er derfor at mærke, om farven, billedet eller de andre ting i dit hjem får dit humør til at stige eller til at falde. Og derefter er det bare om at skille sig af med de ting, der ikke løfter dit humør eller din energi. Det vil ifølge feng shui-filosofien gøre underværker for dit liv.

Du kan også gå den anden vej rundt og i stedet for at gå efter de farver, du har lyst til, tænke på, hvad du godt kunne tænke dig at få mere af i dit liv, og så vælge farver, der støtter de ting. Har du lyst til hygge, trykthed og stabilitet, er det for eksempel en god idé at bringe gul-brune nuancer ind i dit hjem. Hvilken betydning farver, symboler og materialer har, kan du se i oversigten på næste side.

AT MALE ER SOM AT GØRE HOVEDRENT

Ligesom feng shui ikke behøver at være superindviklet, behøver du heller ikke nødvendigvis at lave de store forandringer for at kunne mærke en forskel. Mal for eksempel en hylde i et rum, du opholder dig meget i, eller skift dine gardiner ud. Ved at starte med små, overskuelige projekter vil du tit opleve at få blod på tanden til at gå i gang med flere og måske større projekter.

De fleste kender til lysten til at male vægge og måske lofter, når man flytter ind et nyt sted, og spørger man Karin Jensen, er der god feng shui-fornuft i denne trang.

– Når du flytter ind et sted, hvor der har boet andre mennesker, vil deres energi sidde i væggene, siger hun. Og da det nu er dig, dig skal bo der, er det vigtigt, at du 'rensner' rummene, og det kan du meget effektivt gøre ved at male. Faktisk er det derfor, man efter at have malet kan have samme følelse som efter en hovedrengøring, siger hun.

– Derfor er det også en god idé at male cirka hvert syvende år. Det vil opfriske energien i dit hjem og påvirke dig, så du bliver mere vital.

LAD DIG INSPIRERE – IKKE DIKTERE

Nogle mennesker er blevet skræmt af at bruge feng shui, fordi der har været en tendens til at fokusere på at forhindre alskens ulykker. Måske har du hørt, at hvis du stiller din seng, så den peger i en forkert retning, kan det få fatale følger. Men det er absolut ikke en tilgang, som Karin Jensen kan tilslutte sig. For hende handler feng shui om at fokusere på det, man gerne vil opnå, og ikke på det, man vil undgå.

– Det skal være lysten og glæden, der styrer dig. Ikke frygten, siger hun.

– En god og sjov start er at lade dig inspirere af for eksempel farvesymbolikken i feng shui, og så bruge det, du føler for og har lyst til. Det er jo også den helt grundlæggende pointe med filosofien, nemlig at skabe liv, vækst og flow. God fornøjelse. ■



Køkkenet ligger mod nord og kan nemt få en lidt stille og kold energi, men det er der rådet bod på her med glødende røde farver, der giver masser af hygge og energi og fremmer den gode samtale.



Den lysegule farve på væggen fremmer hygge, munterhed og omsorg, og bordet i massivt træ bidrager med en robust soliditet og sanselighed. Den orange vase og de blomstrede gardiner giver et fikspunkt for øjet og sørger for, at der ikke er nogen, der kommer til at kede sig.

Leg med farver

Det højloftede rum er gjort mere venligt og feminint med et tapet i gule og orange farver og masser af runde former. Lerpotten og de levende blomster giver en god ro og jordforbindelse i det himmelstræbende rum.

HVILKE FARVER ER GODE FOR HVAD?

GRØN: liv, vækst, vitalitet, aktivitet.

RØD: lidenskab, varme, spænding, udtryksfuldhed.

GUL/BRUN: hygge, tryghed, stabilitet, forsigtighed.

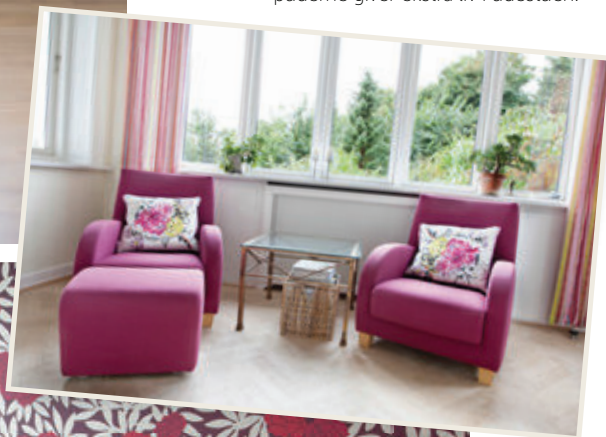
HVID/GULD/SØLV: rigdom, soliditet, lederskab, organisation.

SORT: dybde, kraft, fleksibilitet, ro.



De bløde stole er favnende og fulde af ildens livgivende varme og gode energi. Den gule farve i puderne giver ekstra liv i udestuen.

Læs mere om feng shui på:
www.fengshui.dk
www.fengshui-wisdom.dk
www.lotusfengshui.dk
www.lyserum.dk



Den brune og dybe solnedgangsrode farve giver en ro, der er god i et soveværelse, og sengegavlen danner en tryk og beskyttende ramme omkring den sovende. De røde krysantemumblomster er et kinesisk symbol for lykke.